

РАСПОРЯДОК ДНЯ
для курсантов 1-2 курса ВУНЦ ВМФ «Военно-морская академия»

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
06.20	Подъем старшин рот и заместителей командиров взводов						07.50
06.30	ПОДЪЕМ ЛИЧНОГО СОСТАВА						08.00
06.40 - 07.10	УТРЕННЯЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ЗАРЯДКА ¹						08.00 - 08.20 заправка постелей, утренний туалет
07.10 - 07.25	УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ, ЗАПРАВКА ПОСТЕЛЕЙ						
07.25 - 07.45	УБОРКА ПОМЕЩЕНИЙ И ЗАВЕДОВАНИЙ						
07.45 - 07.50	ЧИСТКА ОБУВИ И МЫТЬЁ РУК						
07.50 - 08.00	УТРЕННИЙ ОСМОТР						
08.00 - 08.05	ПОСТРОЕНИЕ ЛИЧНОГО СОСТАВА, ПЕРЕХОД В СТОЛОВУЮ						08.30 - 08.55
08.05 - 08.45	завтрак	ЗАВТРАК					
08.45 - 08.55	общее построение						
08.45 - 09.00	ПОДЪЕМ ГОСУДАРСТВЕННОГО ФЛАГА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ						
09.00 - 09.10	ПОДГОТОВКА К ЗАНЯТИЯМ						уборка помещений и заведований
09.10 - 09.55	ПЕРВЫЙ УЧЕБНЫЙ ЧАС						
09.55 - 10.00	ПЕРЕРЫВ						10.00 - 12.00
10.00 - 10.45	ВТОРОЙ УЧЕБНЫЙ ЧАС						14.00 - 17.50
10.45 - 10.55	ПЕРЕРЫВ						культурно- досуговая и спортивно-массовая работа
10.55 - 11.40	ТРЕТИЙ УЧЕБНЫЙ ЧАС						
11.40 - 11.45	ПЕРЕРЫВ						
11.45 - 12.30	ЧЕТВЕРТЫЙ УЧЕБНЫЙ ЧАС						12.00 - 13.00
12.30 - 12.40	ПЕРЕРЫВ						занятия по строевой подготовке (с нарушителями воинской дисциплины)
12.40 - 13.25	ПЯТЫЙ УЧЕБНЫЙ ЧАС						
13.25 - 13.30	ПЕРЕРЫВ						
13.30 - 14.15	ШЕСТОЙ УЧЕБНЫЙ ЧАС						
14.15 - 14.20	ЧИСТКА ОБУВИ, МЫТЬЁ РУК, ПЕРЕХОД В СТОЛОВУЮ						
14.20 - 15.00	ОБЕД						13.15-13.45
15.00 - 15.45	время для личных потребностей, прослушивание радио и просмотр телепередач				15.05-17.50 ПХД		14.00 увольнение личного состава
15.50 - 16.35	занятие по общей подготовке под руководством начальника факультета						
16.45 - 17.30	САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА 1 ЧАС						
17.35 - 18.20	САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА 2 ЧАС						

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
17.45 - 18.20	РАЗВОД СУТОЧНОГО НАРЯДА						
18.20 - 18.30	ЧИСТКА ОБУВИ, МЫТЬЁ РУК, ПЕРЕХОД В СТОЛОВУЮ						
18.30 - 18.50	УЖИН						
19.00 - 19.45	САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА 3 ЧАС					18.50 - 19.00 Увольнение личного состава	
19.50 - 20.35	САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА 4 ЧАС					23.00 прибытие из увольнения	22.00 прибытие из увольнения
20.35 - 21.50	ВРЕМЯ ДЛЯ ЛИЧНЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ						
21.50 - 22.00	ВЕЧЕРНЯЯ ПРОГУЛКА					23.00 - 23.10	22.00 - 22.10
22.00 - 22.10	ВЕЧЕРНЯЯ ПОВЕРКА (ТЕЛЕСНЫЙ ОСМОТР)						
22.10 - 22.30	ВЕЧЕРНИЙ ТУАЛЕТ					23.10 - 00.00	22.10 - 22.30
22.30	ОТБОЙ ЛИЧНОГО СОСТАВА					00.00	22.30

ПРИМЕЧАНИЯ:

1. понедельник 08.45 - 09.00
 - общее построение (разбор деятельности, доведение приказов и директив, проверка наличия л/с, осмотр формы одежды;
2. вторник, суббота с 19.50
 - помывка личного состава в душевых кабинках (вечерняя прогулка не проводится);
3. четверг, пятница 12.00 - 14.15
 - еженедельная проверка наличия секретных документов;
4. 08.00-09.00, 14.45-15.45
 - амбулаторный прием больных в поликлинике;
5. 14.15-17.15
 - подготовка суточного наряда;
6. 17.20-17.40
 - практическое занятия с заступающим суточным нарядом;
7. Подготовка караула:
 - 2-й этап:
 - за день до заступления 15.05-15.50
 - занятие в классе подготовки караула;
 - 3-й этап:
 - в день заступления 14.15-15.50
 - 15.50-16.20
 - время отдыха и личной гигиены;
 - 16.20-16.30
 - время изучения обязанностей по уставам и инструкциям;
 - 16.45-17.15
 - получение оружия;
 - 17.20-17.30
 - практическое занятие в караульном городке;
 - получение боеприпасов;
 - посещение военнослужащих родственниками;
8. ежедневно 15.00-15.45; 20.40-21.40; в воскресенье 14.00-18.20.
 - спортивно-массовая работа;
9. вторник, четверг четвертый час самоподготовки
 - понедельник - ВПП, вторник- тренировки по военно-профессиональной подготовке, среда - строевая подготовка, среда - военно-политическое информирование, пятница - подведение итогов, работа наставников
10. занятия по общей подготовке под руководством начальника факультета: